



Sanatorium Uzdrowskie
Związku Nauczycielstwa Polskiego

im. Władysława Petrykiewicza
w Nałęczowie

www.znpnaieczow.pl



Turnus rehabilitacyjny po przebytej chorobie COVID-19 (ze skierowania NFZ)

Celem rehabilitacji jest poprawa sprawności oddechowej, wydolności wysiłkowej, krążeniowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej oraz wsparcia zdrowia psychicznego.

Warunkiem skorzystania z turnusu jest:

1. Przedstawienie skierowania wystawionego przez lekarza ubezpieczenia społecznego (np. lekarza rodzinnego lub specjalisty), po zakończonym leczeniu w kierunku COVID-19,
2. Wykonanie przed przyjazdem do Sanatorium poniższych badań (należy zabrać je ze sobą):
 - badanie obrazowe RTG (lub MR, TK) klatki piersiowej z opisem wykonane w czasie lub po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby,
 - aktualna morfologia, CRP,
 - aktualne EKG (jeżeli brak, zostanie wykonane po przyjęciu na rehabilitację)
3. Rozpoczęcie rehabilitacji do 12 miesięcy od zakończenia leczenia potwierdzonej (testem PCR lub wypisem z leczenia szpitalnego) choroby COVID -19

W ramach turnusu rehabilitacyjnego COVID-19 zapewniamy:

- badania czynnościowe (m.in.):
 - test wysiłkowy
 - spirometryczna ocena czynnościowa układu oddechowego
- rehabilitacja pod nadzorem lekarza specjalisty
- całodobowa opieka pielęgniarska
- konsultacje psychologa, treningi relaksacyjne
- indywidualnie opracowany program rehabilitacji (wg. zaleceń lekarza prowadzącego):
uwzględniający wybrane zabiegi z poniższej listy:
 - kinezyterapia (trening wytrzymałościowy, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia efektywnego kaszlu, ćwiczenia ogólnousprawniające, ćwiczenia na wolnym powietrzu)
 - opukiwanie i oklepywanie klatki piersiowej, drenaże ułożeniowe
 - inhalacje indywidualne
 - terenoterapia, treningi marszowe
 - balneoterapia
 - masaż
 - hydroterapia, fizykoterapia
 - edukacja zdrowotna i promocja zdrowia
 - wspomaganie rehabilitacyjne schorzeń współistniejących

Czas trwania rehabilitacji
wynosi od 2 do 6 tygodni

4 zabiegi
fizjoterapeutyczne
dziennie

Pobyt rozpoczyna się o godz. 14.00, a kończy o godz. 10.00

Sanatorium Uzdrowskie Związku Nauczycielstwa Polskiego
ul. Głowackiego 7 24-140 Nałęczów tel. 81 501 47 05